

Назва дисципліни	<i>Нутриціологія</i>
Інформація про факультети (навчально-наукові інститути) і курси навчання, студентам яких пропонується вивчати цю дисципліну	факультет МЕВ та ТБ. Цільова аудиторія – студенти 4 курсу.
Контактні дані розробників робочої програми навчальної дисципліни, науково-педагогічних працівників, залучених до викладання	к.т.н., доцент, доцент кафедри міжнародної електронної комерції та готельно-ресторанної справи Білецька Я.О. (61022, Харків, майдан Свободи, 6, північний корпус, 2 поверх, каб. 262-а, електронна адреса кафедри: mekgrs.irtb@karazin.ua
Попередні умови для вивчення дисципліни	Вивчення дисципліни передбачає попереднє засвоєння кредитів з наступних дисципліни «Харчова хімія», «Гігієна та санітарія в галузі» та «Товарознавство». Для студентів і слухачів факультету міжнародних економічних відносин і туристичного бізнесу передбачається наявність знань з менеджменту готельно-ресторанного господарства, організації готельного господарства, організації ресторанного господарства, кулінарного мистецтва, технології продукції ресторанного господарства тощо.
Опис	<p>Мета дисципліни. Засвоїти теоретичні та практичні основи нутриціології та дієтології, щодо до, сучасних концепцій про збалансоване харчування, енергетичні затрати організму, харчову та біологічну цінність продуктів харчування та БАДів.</p> <p>Очікувані результати навчання. Використовувати отримані знання із нутриціології та дієтології у готельно-ресторанній діяльності під час розробки харчових раціонів, для осіб на спеціалізованому харчуванні, для дітей та осіб похилого віку.</p> <p>Теми аудиторних занять та самостійної роботи: заплановано 6 тем, які вивчаються протягом 44 годин, (22 год. – лекції, 22 год. – лабораторні).</p> <p><i>Тема № 1.</i> Нутриціологія предмет, мета та завдання. Принципи організації харчування хворого та здорового працездатного населення (<i>Лекції – 4 год. Лаб. – 4 год.</i>)</p> <p><i>Тема № 2.</i> Методи визначення харчового статусу людини. Раціони та види харчування різних верств населення за віком, станом, здоров'я та інтенсивністю праці. (<i>Лекції – 4 год. Лаб. – 4 год</i>)</p> <p><i>Тема № 3.</i> Енергетичний метаболізм під час вживання різних груп харчових продуктів у здорової та хворої людини. (<i>Лекції – 2 год. Лаб. – 2 год.</i>)</p> <p><i>Тема № 4.</i> Вимоги нутриціології до раціону харчування</p>

людини при захворюванні органів травлення при хворобах нирок і сечовивідних шляхів. (Лекцій – 4 год. Лаб. – 4 год)
Тема № 5.

Вимоги нутрициології до раціону харчування людини при захворюванні органів ендокринної системи, порушення обміну речовин. (Лекцій – 4 год. Лаб. – 4 год.)
Тема № 6.

Вимоги нутрициології до раціону харчування людини при захворюванні органів дихання та після хірургічних втручань. (Лекцій – 4 год. Лаб. – 4 год.)

Методи контролю результатів навчання

поточний контроль здійснюється у формі усних відповідей на семінарських заняттях; письмового експрес-контролю; тестових завдання; виконання творчих завдань; розв'язування ситуаційних задач; виконання індивідуальної семестрової роботи. Підсумковий контроль – у формі екзамену

Мова викладання. українська