

Міністерство освіти і науки України

Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна

Кафедра туристичного бізнесу та країнознавства

КОМПЛЕКС НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ
з дисципліни
ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ

рівень вищої освіти перший (бакалаврський)

галузь знань 24 «Сфера обслуговування»

спеціальність 242 «Туризм»

вид дисципліни за вибором

факультет міжнародних економічних відносин та туристичного бізнесу

Укладач: к.е.н., доц. Кучечук Л.В.

1. Навчальний контент

Розділ 1. Теоретичні основи лікувально-оздоровчого туризму

Тема 1. Сутність і характерні риси лікувально-оздоровчого туризму. Бальнеолікування.

Визначення та характерні риси лікувально-оздоровчого туризму. Природні лікувальні ресурси. Бальнеотерапія. Мінеральні води. Фізико-хімічні особливості мінеральних вод. Мінеральні води для зовнішнього і внутрішнього застосування. Класифікація мінеральних вод. Основні бальнеологічні групи мінеральних вод. Хлоридно-натрієві води. Бромні, йодні і йодобромні води. Вуглекислі води. Сірководневі (сульфідні) води. Радонові (радіоактивні) води. Кременисті термальні води. Залізисті води. Миш'яковмісні води. Борвмісні води. Фізико-хімічні властивості мінеральних вод, застосування та вплив на організм людини, показання для лікування.

Тема 2. Грязелікування.

Лікувальні грязі. Сульфідні мулові грязі. Сапропелеві (прісноводі мули) грязі. Торф'яні грязі. Глинисті мули. Сопкові грязі. Гідротермальні грязі. Фізико-хімічні властивості лікувальних грязей, застосування та вплив на організм людини, показання для лікування. Протипоказання при грязелікуванні. Лікування глиною, озокеритом, парафіном та нафталаном.

Тема 3. Кліматолікування та інші методи лікування.

Кліматотерапія. Аеротерапія. Геліотерапія. Гідропроедури. Режим рухової активності. Лікувальне харчування. Індивідуальний режим. "Перетворені чинники". Комплексний характер санаторно-курортного лікування.

Тема 4. Типи курортів

Лікувально-оздоровчої місцевості. Курортні місцевості. Курорт. Основні вимоги до курортів. Типи курортів: за лікувальними факторами, за функціональним використанням, за рекреаційним режимом, за характером оздоровчого впливу, за медичним профілем, за географічним місцезнаходженням, за значенням, за тривалістю експлуатації, за віковим складом, за відомчим підпорядкуванням, за відношенням до систем розселення, за потужністю. 7 основних типів курортів. Основний профіль лікування на бальнеологічних курортах. Показання до лікування на грязьових курортах. Біологічна дія клімату. Різноманітність кліматичних курортів відповідно до природних ландшафтно-кліматичних зон. Приморський тип кліматичного курорту та характеристика приморського клімату. Гірський клімат та особливості впливу його на організм. Вологий лісовий клімат. Посушливий степовий і пустинний клімат. Ландшафтотерапія. Спелеотерапія. Спра курорти.

Тема 5. Типи санаторно-курортних закладів

Курортна інфраструктура. Курортне господарство. Санаторно-курортні заклади. Санаторії, їх спеціалізація і типи. Загальнокурортна лікувально-

діагностична база. Спеціалізовані санаторні дитячі табори. Санаторії-профілакторії. Амбулаторно-курортне лікування. Пансіонати з лікуванням. Бальнеогрязелікарні з поліклінікою. Курортна поліклініка. Спеціалізовані відділення доліковування. Пансіонати і будинки відпочинку. Базис відпочинку. Дитячі оздоровчі табори.

Розділ 2. Лікувально-оздоровчий туризм в світі та в Україні

Тема 6. Історія розвитку лікувально-оздоровчого туризму в світі

Перші курортні споруди в країнах древнього світу – Індії, Древній Греції. Бальнеологічні курорти у Римській імперії. Занепад курортної справи в грізний час епохи Середньовіччя в Європі. Відроджування водолікування в XIII ст. Відновлення курортів Німеччини і створення їх в Чехії. Будівництва, Устаткування і експлуатація курортних установ у XV - XVI ст. Формування науково-курортологічного підходу до курортної справи у XV - XVII ст. Перші законодавчі заходи до впорядкування форм і методів лікування у XVII ст. Застосовування лікування водою в різних країнах Європи у XVIII ст. Інтенсивний розвиток європейських курортів на основі комерційного підходу в XVIII - XIX ст. Широке застосування грязелікування у XVIII ст. Закладення бальнеокліматології в XVIII ст. та застосування гідротерапії у XIX ст. Офіційне відкриття більшості сучасних європейських курортів в XIX ст. - на початку XX ст. Заснування національних і міжнародних суспільств в другій половині XIX і першій половині XX ст. і створення наукових застав в початку XX ст. Друга половина XX ст. – створення Міжнародної федерації у курортній справі та справжньої курортної індустрії.

Тема 7. Історія розвитку лікувально-оздоровчого туризму в Україні

Використання природних чинників з метою лікування у Криму до нашої ери та в період древньогрецьких міст-держав. Використання з лікувальною метою ропи і грязі у Криму у XIII ст. н.е. Заснування перших українських курортів в XV-XVI ст. на території сучасної Львівської області. Використання лікувальних вод у лікувальних закладах Закарпаття у XVI-XVII ст. Заснування у Закарпатті бальнеологічних курортів у 18 ст. Заснування багатьох бальнеологічних, грязьових і приморських курортів в Україні у I половині XIX ст. на території нинішніх, Закарпатської, Одеської, Донецької областей. Створення курортів у другій половині XIX ст. у Львівській, Харківській областях, Закарпаття і в Криму. Розвиток приморських кліматичних курортів на Південному березі Криму та в Причорномор'ї з кінця XIX ст. Створення національних і міжнародних суспільств у другій половині XIX і першій половині XX ст. та заснування нових курортів у Запорізькій та Полтавській областях. Санаторно-курортна діяльність у 20-ті роки XX ст. Реконструкція курортів Південного берегу Криму у 30-ті роки XX ст.. Ущерб санаторно-курортній справі у повоєнні роки 1941-45 рр. Відновлення курортів та санаторно-курортної інфраструктури у післявоєнні роки та відкриття нових санаторіїв у Закарпатті. Активна розбудова матеріальної бази у 70-ті - 80-ті рр. Економічна криза у 90-х роках.

Стабілізування і якісне реформування курортного комплексу країни в 2000-х роках.

Тема 8. Лікувально-оздоровчий туризм в світі

Бальнеолікування в країнах Західної Європи (Німеччина, Франція, Австрія, Швейцарія). Бальнеолікування в країнах Центральної Європи (Чехія, Словаччина, Угорщина, Польща, Румунія, Болгарія). Бальнеолікування в країнах Південної Європи (Італія, Словенія, Греція). Бальнеолікування в країнах Східної Європи (Росія, Латвія, Білорусь, Грузія, Вірменія, Азербайджан, Туркменістан). Грязелікування в світі. Кліматолікування в світі.

Тема 9. Рекреаційний туризм в світі

Приморська рекреація (купально-пляжний туризм) в країнах Середземноморського регіону (Іспанія, Португалія, Франція, Італія, Словенія, Хорватія, Чорногорія, Албанія, Греція, Кипр, Туреччина, Ізраїль, Туніс, Марокко). Приморська рекреація в країнах Азово-Чорноморського регіону (Румунія, Болгарія, Росія, Грузія). Приморська рекреація у країнах Червономорського регіону і Персидського заливу (Єгипет та ОАЕ). Приморська рекреація у Американському регіоні (Карибський басейн, США, Бразилія, Аргентина). Приморська рекреація у Азіатсько-Тихоокеанському регіонах (країни південної, південно-східної та східної Азії, Австралії та Океанії). Приморська рекреація в Африці. Озерна рекреація в Європі та Америці. Гірська рекреація в Альпійському, Піренейському, Карпатському, Скандинавському, Кавказькому, Кордільєрському регіонах.

Тема 10. Лікувально-оздоровчий туризм в Україні

Бальнеолікування в Україні. Мінеральні води і їх розміщення по території України. Курорти на хлоридних натрієвих водах. Курорти на вуглекислих мінеральних водах. Курорти на сірководневих (сульфідних) водах. Курорти на миш'яквмістовних водах. Курорти на мінеральних водах з високим вмістом органічних речовин. Курорти на радонових (радіоактивних) водах. Курорти на крем'янистих термальних водах. Курорти на залізистих мінеральних водах. Розвиток бальнеолікування за регіонами України. Лікувальні грязі на території України. Курорти на торф'яних грязях (лікувальних торфах). Курорти на мулових сульфідних приморських, сульфідних морських, сульфідних материкових грязях. Регіони грязелікування в Україні. Кліматолікування в Україні. Приморські кліматичні курорти, Гірські кліматичні курорти. Рівнинні кліматичні курорти у лісовій, лісостеповій та степовій зонах. Спелеотерапія в Україні.

Тема 11. Рекреаційний туризм в Україні.

Азово-Чорноморські приморські курорти у Одеській, Миколаївській, Херсонській та Запорізькій областях. Гірська рекреація у Карпатського регіоні у Львівській, Івано-Франківській, Закарпатській і Чернівецькій областях. Рівнинна рекреація у лісовій, лісостеповій та степовій зонах. Розвиток оздоровчої

інфраструктури України.

Тема 12. Розвиток лікувально-оздоровчого туризму в Україні

Лікувальна санаторно-курортна інфраструктура України. Оздоровча інфраструктура України. Туристичні потоки з лікувально-оздоровчими цілями. Рейтинг лікувально-оздоровчих та рекреаційних курортів. Економічні показники діяльності санаторно-курортної справи. Основні курортні регіони України: Азово-Чорноморський та Карпатський. Перспективи розвитку лікувально-оздоровчого туризму в Україні.

Рекомендована література

Основна література

1. Заваріка Г.М. Курортна справа: Навчальний посібник. К.: Центр учбової літератури, 2019. 264 с.
2. Кушнірук Ю.С. Рекреація та курортологія. Навчальний посібник. Рівне: НУВГП, 2012. 146 с.
3. Стафійчук В.І. Рекреалогія: навчальний посібник. Херсон.: Олді Плюс, 2017. 428 с.
4. Фоменко Н.В. Рекреаційні ресурси та курортологія: навчальний посібник. К.: Центр навчальної літератури, 2007. 312 с.
5. Deesilatham S. Wellness Tourism: Determinants of Incremental Enhancement in Tourists' Quality of Life (2016) School of Management Royal Holloway, University of London. 420 p.
6. Exploring health tourism. World Tourism Organization (UNWTO) and the European Travel Commission (ETC). (2018). 18 p.
7. Wirawan I. Healthy tourism initiatives at destinations: opportunities and challenges Public Health and Preventive Medicine Archive (*PHPMA*) 2018, Volume 6, Number 1: 1-3 p.
8. Horowitz MD, Rosensweig JA, Jones CA. Medical tourism: globalization of the healthcare marketplace. *MedGenMed* (2007); pp. 9-33.
9. Shweder I., Hunziker I. Merging Medical and Wellness Tourism in Integrative Wellness Destinations. *INDUSTRY REPORT* (2020) 11 p.

Допоміжна література

1. Курортологія та курорти України: навч. посіб. для самостійної роботи студентів VI курсу медичних факультетів при підготовці до практичних занять з навчальної дисципліни «Медична реабілітація» / уклад. С. М. Малахова, О. О. Черепок, Н. Г. Волох. Запоріжжя: ЗДМУ, 2019. 105 с.
2. Кучечук Л.В. Особливості маркетингової діяльності підприємств Спра-індустрії / Актуальні проблеми туристичного бізнесу. Матеріали XI міжнародної науково-практичної конференції молодих учених. Х.: ХНУ імені В. Н. Каразіна, 2017. 224 с.
3. Рачко І.В., Фісенко Л.І. Санаторій. Маркетинг. Медична діяльність / за ред.. К.: Видавництво ФОП Купріянова О.О., 2008. 496 с.
4. Степанов Е. Г. Санаторно-курортное лечение : учеб. пособие / Е. Г.

Степанов. Х.: ХНАГХ, 2006. 332 с.

5. Туристична курортологія / укл. Бойко І.Д., Савранчук Л.А. Чернівці: Рута, 2007. 116 с.

Посилання на інформаційні ресурси в Інтернеті, відео-лекції, інше методичне забезпечення

1. Курорти та санаторії України URL: <https://sankurort.ua/>

2. Мальська М.П., Антонюк Н.В. Міжнародний туризм і сфера послуг: URL: https://pidruchniki.com/.../turizm/likuvalno-ozdorovchiy_tur..

3. Набедрик В. А. География лечебного туризма в Европе URL: <http://www.dissercat.com/content/geografiya-lechebnogo-turizma-v-evrope-modeli-razvitiya-i-transformatsionnye-protsessy>

4. Офіційний сайт Державного агентства України з туризму та курортів URL: <http://www.tourism.gov.ua>

5. Сайт державної служби статистики України URL: <http://www.ukrstat.gov.ua>

6. Сайт готелів та санаторіїв України URL: <http://uahotels.info/>

7. Рейтинги санаторіїв України URL: naftusia.com

8. Medical tourism and national health care systems: an institutionalist research agenda URL: <https://globalizationandhealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12992-018-0387-0>

1.2. Дистанційний курс Кучечук Л.В. «Лікувально-оздоровчий туризм» режим доступу: <https://moodle.karazin.ua/course/view.php?id=5139>

2. Плани практичних(семінарських) занять, завдання для лабораторних робіт, самостійної роботи:

Теми семінарських (практичних) занять

№ з/п	Назва теми
1.	Сутність і характерні риси лікувально-оздоровчого туризму. Бальнеолікування.
2.	Грязелікування
3.	Кліматолікування та інші методи лікування
4.	Типи курортів
5.	Типи санаторно-курортних закладів
6.	Історія розвитку лікувально-оздоровчого туризму в світі
7.	Історія розвитку лікувально-оздоровчого туризму в Україні
8.	Лікувально-оздоровчий туризм в світі
9.	Рекреаційний туризм в світі
10.	Лікувально-оздоровчий туризм в Україні
11.	Рекреаційний туризм в Україні.
12.	Розвиток лікувально-оздоровчого туризму в Україні

3. Завдання для самостійної роботи

№ з/п	Види, зміст самостійної роботи
1	Вид : позааудиторна Зміст: Поглиблене вивчення матеріалу за темою: «Сутність і характерні риси лікувально-оздоровчого туризму. Бальнеолікування.» Підготовка доповідей за вищевказаними темами. 1. Вологе укутування, душі, підводний душ-масаж, ванни, ароматичні (хімічні) ванни, газові ванни, хлоридні натрієві ванни, йодобромні ванни, вуглекислі ванни, сірководневі ванни, радонові ванни, прийом мінеральної води всередину.
2	Вид : позааудиторна Зміст: Поглиблене вивчення матеріалу за темою: «Грязелікування» Підготовка доповідей за вищевказаними темами. 1. Термотерапія: поняття, сутність, різновиди. Парафінолікування Озокеритолікування. Лікування нафталанською нафтою. Російська лазня. Фінська сауна. Хамам. Японська водяна та тирсова баня. Псаммотерапією Особливості оздоровчої дії лікувальних грязей на організм людини. Методики проведення грязелікувальних процедур.
3	Вид : позааудиторна Зміст: Поглиблене вивчення матеріалу за темою: «Кліматолікування та інші методи лікування» Підготовка доповідей за вищевказаними темами. 1. Типи клімату в санаторно-курортному лікуванні. Аеротерапія. Геліотерапія. Таласотерапія. Мікрокліматоретрапію. Фітотерапія: поняття, лікувальні форми. Апітерапія: лікування медом і продуктами бджільництва. Цілющі властивості меду та його використання при хворобах людини. Ароматерапія. Рухова активність в умовах курорту. Кінезітерапія. Лікувальна фізична культура. Масаж у комплексі санаторно-курортного лікування.
4	Вид : позааудиторна Зміст: Поглиблене вивчення матеріалу за темою: «Типологія курортів та організація рекреаційних територій» Підготовка доповідей за вищевказаними темами. 1. Лікувально-оздоровчої місцевості. Курортні місцевості. 2. Курорт. Основні вимоги до курортів. 3. Типи курортів. 4. Основні типи курортів. 5. Різноманітність кліматичних курортів відповідно до природних ландшафтно-кліматичних зон. 6. Ландшафтотерапія. Спелеотерапія. Спра курорти.
5	Вид : позааудиторна Зміст: Поглиблене вивчення матеріалу за темою: «Типи санаторно-курортних закладів» Підготовка доповідей за вищевказаними темами: 1. Курортна інфраструктура 2. Санаторно-курортні заклади. 3. Санаторії, їх спеціалізація і типи. 4. Санаторії-профілакторії. 5. Пансіонати з лікуванням. 6. Бальнеогрязелікарні з поліклінікою. Курортна поліклініка. Спеціалізовані відділення доліковування. 7. Пансіонати і будинки відпочинку. 8. Бази відпочинку. 9. Дитячі оздоровчі табори. 10. Спра центри.
6	Вид : позааудиторна Зміст: Поглиблене вивчення матеріалу за темою: «Історія розвитку лікувально-оздоровчого туризму в світі» Підготовка до опитування за вказаним планом:

	1.Перші курортні споруди в країнах древнього. 2. Бальнеологічні курорти у Римській імперії. 3. Занепад курортної справи в грізний час епохи Середньовіччя в Європі. 4. Відродження водолікування. 5. Формування науково-куртологічного підходу до курортної справи. 6. Інтенсивний розвиток європейських курортів на основі комерційного підходу в XVIII - XIX ст. 7.Широке застосування грязелікування у XVIII ст. 8. Закладення бальнеокліматології в XVIII ст. та застосування гідротерапії у XIXст. 9. Офіційне відкриття більшості сучасних європейських курортів в XIX ст. - на початку XX ст. 10. Заснування національних і міжнародних суспільств і створення наукових застав.
7	Вид : позааудиторна Зміст: Поглиблене вивчення матеріалу за темою: «Історія розвитку лікувально-оздоровчого туризму в Україні» Підготовка доповідей за вищевказаними темами: Використання природних чинників з метою лікування у Криму в давні часи та середньовіччя. 2. Заснування перших українських курортів в XV-XVI ст. 3. Використання лікувальних вод у лікувальних закладах. 4. Заснування багатьох бальнеологічних, грязьових і приморських курортів в Україні у I половині XIX ст. 5. Створення курортів у другій половині XIX ст. 6. Розвиток приморських кліматичних курортів. 7. Створення національних і міжнародних суспільств 8. Санаторно-курортна діяльність у 20-т- 30-ті роки XX ст. 9. Відновлення курортів та санаторно-курортної інфраструктури у післявоєнні 10. Активна розбудова матеріальної бази у 70-ті - 80-ті рр. 11. Економічна криза у 90-х роках та стабілізування і якісне реформування курортного комплексу України в 2000-х роках.
8	Вид : позааудиторна Зміст: Поглиблене вивчення матеріалу за темою: «Лікувально-оздоровчий туризм в світі» Підготовка доповідей та презентацій за вищевказаними темами 1.Бальнеолікування в країнах Західної. 2. Бальнеолікування в країнах Центральної Європи. 3. Бальнеолікування в країнах Південної Європи. 4. Бальнеолікування в країнах Східної Європи .5.Грязелікування в світі. 6. Кліматолікування в світі. 7. Приморська рекреація в світі. 8. Гірська рекреація.
9	Вид : позааудиторна Зміст: Поглиблене вивчення матеріалу за темою: «Рекреаційний туризм в світі» Підготовка доповідей та презентацій за вищевказаними темами: Приморська рекреація (купально-пляжний туризм) в країнах Середземноморського регіону (Іспанія, Португалія, Франція, Італія, Словенія, Хорватія, Чорногорія, Албанія, Греція, Кипр, Туреччина, Ізраїль, Туніс, Марокко). Приморська рекреація в країнах Азово-Чорноморського регіону (Румунія, Болгарія, Росія, Грузія). Приморська рекреація у країнах Червономорського регіону і Персидського залив (Єгипет та ОАЕ). Приморська рекреація у Американському регіоні (Карибський басейн, США, Бразилія, Аргентина). Приморська рекреація у Азіатсько-Тихоокеанському регіонах (країни південної, південно-східної та східної Азії, Австралії та Океанії). Приморська рекреація в Африці. Озерна рекреація в Європі та Америці. Гірська рекреація в Альпійському, Піренейському, Карпатському, Скандинавському, Кавказькому, Кордільєрському регіонах.
10	Вид : позааудиторна Зміст: Поглиблене вивчення матеріалу за темою: «Лікувально-оздоровчий туризм в Україні» Підготовка доповідей та презентацій за вищевказаними темами 1.Бальнеолікування в Україні. 2. Грязелікування на території України. 3. Кліматолікування в Україні. 4. Приморські кліматичні курорти. 5. Гірські кліматичні курорти. 6. Рівнинні кліматичні курорти у лісовій, лісостеповій та степовій

	зонах. 7. Спелеотерапія в Україні. 8. Приморська, гірська та рівнинна рекреація. 9. Спа та Велнес в санаторно-курортних підприємствах
11	Вид : позааудиторна Зміст: Поглиблене вивчення матеріалу за темою: «Рекреаційний туризм в Україні» Підготовка до опитування за вказаним планом: Азово-Чорноморські приморські курорти у Одеській, Миколаївській, Херсонській та Запорізькій областях. Гірська рекреація у Карпатського регіоні у Львівській, Івано-Франківській, Закарпатській і Чернівецькій областях. Рівнинна рекреація у лісовій, лісостеповій та степовій зонах. Розвиток оздоровчої інфраструктури України.
12	Вид : позааудиторна Зміст: Поглиблене вивчення матеріалу за темою: «Розвиток лікувально-оздоровчого туризму в Україні» Підготовка доповідей та презентацій за вищевказаними темами: Лікувальна санаторно-курортна інфраструктура України. Оздоровча інфраструктура України. Туристичні потоки з лікувально-оздоровчими цілями. Рейтинг лікувально-оздоровчих та рекреаційних курортів. Економічні показники діяльності санаторно-курортної справи. Основні курортні регіони України: Азово-Чорноморський та Карпатський. Перспективи розвитку лікувально-оздоровчого туризму в Україні.
13	Вид : позааудиторна Зміст: Поглиблене вивчення матеріалу усіх тем курсу. Підготовка до написання поточного контролю

3. Питання, задачі, завдання або кейси для поточного та підсумкового контролю знань і вмінь здобувачів вищої освіти, для контрольних робіт передбачених навчальним планом:

Індивідуальне завдання: контрольна робота.

Контрольна робота за темою «Розвиток лікувально-оздоровчого туризму у регіонах України» (за вибором)». Виконується індивідуальна робота з додержанням усіх технічних вимог до письмових робіт. Текст має бути надрукований через 1,5 міжрядкових інтервали на одному боці аркуша білого паперу формату А4. Шрифт Times New Roman, 14 пт. Текст розміщується на сторінці, яка обмежується полями: ліве – 30 мм, нижнє та верхнє – 20 мм, праве – 15 мм.

Структура роботи – вступ, 2 розділи (1 – розвиток лікувально-оздоровчого туризму в регіоні, 2 – розвиток рекреаційного туризму в регіоні), висновки, список використаної літератури, додатки.)В друкованому варіанті обсяг роботи повинен становити 15 стор., де вступ – 1 стор., основна частина – 9-12 стор., висновки – 1-1,5 стор., список використаної літератури – 1 стор.

Форма проведення підсумкового оцінювання виконаної роботи – публічна доповідь (3-4 хвилини) з подальшим відкритим обговоренням. При оцінці індивідуальної роботи враховується глибина опрацювання та широта обхвату теми, уміння аналізувати зібраний матеріал, грамотність та стиль викладу, якість технічного оформлення роботи.

Поточний контроль:

1. Розкрийте сутність методики прийому мінеральних вод в залежності від видів захворювань.

2. Бальнеотерапія

А. пристосування організму людини до нових кліматичних умов

В. методи лікування, профілактики і відновлення порушених функцій організму природними і виготовлення штучно мінеральними водами на курортах і у поза курортних умовах

С. лікувальні ванни з застосування перенасиченої газом води

Д. лікувальні ванни, при яких тіло хворого занурюється у ванну, заповнену розведеною лікувальною гряззю

3. Грязелікування

А. застосування сонячного випромінювання з профілактичною і лікувальною метою

В. метод лікування і профілактики хвороби, заснований на використанні спеціально підібраних харчових раціонів і певного режиму харчування

С. метод лікування з використанням пелоїдів – лікувальних грязей різного походження, що застосовується на курортах і позакурортних умовах

Д. використання в лікувально-профілактичних цілях короткочасного, систематично повторюваного впливу сонячного опромінення на оголене тіло людини

3. Як менеджер туристичної фірми складіть безперервну програму одноденного відпочинку (цикл рекреаційної діяльності) в місті Харкові та області в літній день з комфортною сонячною погодою за нижчепереліченими напрямками і категоріям громадян (не менше 6 годин). Програму оформите в формі таблиці.

1. Відпочинок рекреаційно-оздоровчої спрямованості.

2. Відпочинок рекреаційно-пізнавальної спрямованості.

3. Відпочинок рекреаційно-лікувальної спрямованості.

А) молоді люди від 18 до 25 років (1 хлопець і 2 дівчини);

Б) сімейна пара без дітей від 20 до 35 років;

В) сімейна пара з дитиною до 10 років;

Г) сімейна пара з дітьми 10-15 років;

Д) літня сімейна пара віком понад 60 років.

Тобто, необхідно розписати програму для кожної категорії туристів, обравши для них один з напрямків рекреаційних занять.

Таблиця 1 Програма відпочинку

Категорія туристів	Час проведення	Місце проведення	Вид рекреаційних занять	Ймовірний рекреаційний ефект
--------------------	----------------	------------------	-------------------------	------------------------------

4.Завдання семестрових екзаменів (письмових залікових робіт):

Питання до заліку:

1. Курортологія та курортна справа. Природні лікувальні ресурси.

2. Головні методи бальнеологічного лікування
3. Класифікації мінеральних вод
4. Методика прийому мінеральних вод в залежності від видів захворювань.
5. Показання та протипоказання для призначення прийому мінеральних вод
6. Види лікувальних грязей
7. Методика проведення грязелікувальних процедур. Показання та протипоказання
8. Види кліматотерапії
9. Лікувальне харчування
10. Лікувальна фізична культура.
11. Лікувальний масаж.
12. Порівняльна характеристика російської лазні, сауни, хамаму та японської бані.
13. Поняття «рекреація» та її функції
14. Три основні форми рекреації
15. Класифікація рекреаційної діяльності.
16. Кліматичні курорти
17. Бальнеологічні курорти
18. Грязьові курорти
19. СПА-курорти
20. Типізація санаторно-курортних і оздоровчих підприємств
21. Перші згадки про курорти
22. Історія розвитку курортної справи в світі.
23. Історія розвитку санаторно-курортної справи в Україні
24. Бальнеологічні курорти Європи
25. Кліматичні курорти Європи
26. Приморська рекреація в регіонах світу.
27. Рекреаційний туризм в Україні.
28. Основні бальнеологічні курорти України
29. Основні грязьові курорти України
30. Основні кліматичні курорти України
31. Розвиток лікувально-оздоровчого туризму в Україні
32. Розвиток лікувально-оздоровчого туризму в Карпатському регіоні
33. Розвиток лікувально-оздоровчого туризму в Центральному регіоні
34. Розвиток лікувально-оздоровчого туризму в Донецькому регіоні
35. Розвиток лікувально-оздоровчого туризму в Північно-Східному регіоні
36. Розвиток лікувально-оздоровчого туризму в Подільському регіоні.
37. Розвиток лікувально-оздоровчого туризму в Південному регіоні.

Приклад залікового завдання:

Залікове завдання №1

1. Охарактеризуйте основні кліматичні курорти України (15 балів)
2. Охарактеризуйте головні методи бальнеологічного лікування (15 балів)

3. Тести. (10 балів)

Приклад тестів:

1. Кліматотерапія

- A. сукупність методів лікування, що використовують дозований вплив кліматопогодних факторів і спеціальних клімато-процедур на організм людини
- B. застосування деяких сортів глини в лікувальних цілях
- C. лікувальні ванни із застосуванням морської води
- D. пристосування організму людини до нових кліматичних умов